

Waarom je het woordje “niet” beter niet kunt gebruiken.

De kracht van woorden.

Door: Peter Winteraeken

Heb jij in de gaten hoe vaak je het woordje “niet” gebruikt? Niet vaak denk je?

Laten we in dit artikel kijken naar de kracht van woorden. Woorden zijn uitgesproken gedachten. En gedachten bezitten kracht. Er bestaan geen loze gedachten. Elke gedachte wordt manifest in de uiterlijke wereld.

“Zoals een mens denkt, zo neemt hij waar” (Uit: Een cursus in wonderen).

Dus jouw waarneming, hoe jij de dingen ziet, wordt bepaald door wat je denkt. Het is dus belangrijk om zicht te krijgen op wat je denkt. En dat lijkt makkelijker dan dat het is.

Meestal ben je onbewust van wat je denkt en volg jij je gedachten blindelings. En aangezien je altijd krijgt wat je denkt (????) is zicht krijgen op het denken belangrijk.

Als dit eenmaal is begrepen, zie je oorzaak en gevolg in werking: Oorzaak is het denken. Het gevolg, of het effect, is de uiterlijke weergave van het denken in vorm. De manifestatie ervan in de wereld.

Aan de effecten in de uiterlijke wereld kun je zien hoe jij denkt.

Omdat het denken zo snel gaat, is de verleiding groot om de focus op de uiterlijke wereld te leggen, de wereld van vorm. Deze krijgt dan de status van “oorzaak”. En wordt aan de innerlijke wereld, de wereld van gedachten, weinig aandacht geschonken.

Zo wordt de werkelijke “oorzaak en gevolg relatie” omgedraaid. De uiterlijke wereld wordt nu als “zelfstandig feit” aangemerkt, losstaand van hoe en wat jij denkt.

En als je dit voor waar houdt, ben en blijf je “slachtoffer” van de uiterlijke wereld, de omstandigheden waarin jij je denkt te bevinden. Je zit vast in de tredmolen van (denk)patronen. Je eigen gecreëerde gevangenis.

Je vergeet echter dat het jouw gedachten zijn die - de wereld die jij ziet - manifesteert.

Dat betekent ook dat je niet het slachtoffer bent van de wereld die jij ziet. Je kunt zelf ervaren dat, als jij je denken verandert, de wereld mee verandert.

Ghandi zei het zo:

“Try not to change the world, but try to change the inner of your own soul, and then you change all.”

De volgende metafoer van de “film en de projector” kan hierbij behulpzaam zijn. Stel je zit in de bioscoop en je ziet van alles misgaan op het filmdoek. Dan sta je ook niet op uit je stoel en

ga je naar het filmdoek en probeert dáár het probleem te verhelpen. Nee, als het je niet bevalt wat je ziet, ga je naar de filmprojector en legt daar een nieuwe film in. En voilà, je ziet een ander beeld, een andere film voor je.

Hoe hardnekkig echter proberen we de problemen dáár in de wereld op te lossen, waar een daadwerkelijke oplossing niet mogelijk is. Slechts een verschuiving ervan in vorm is het resultaat. En is dit een werkelijke oplossing?

Zolang je probeert de problemen van de wereld op te lossen op hetzelfde wereldse niveau, verschuif je het probleem alleen maar. Je bent bezig de gevolgen, de symptomen te veranderen. En dit zal nooit werken.

Want zodra het ene probleem lijkt opgelost te zijn, duikt het in een ander jasje en op een andere plek weer op.

Dat kan ook niet anders want het oude denken - in de projector - blijft onaangetast op zijn plek. Je bent immers bezig een verandering op het wereldse projectiescherm te bewerkstelligen.

We hebben een niveau dieper te gaan dan de uiterlijke wereld, wil verandering een blijvend effect hebben:

"verander je denken, verander de wereld."

Een probleem is pas opgelost als het zich niet meer voordoet.

Het is vergelijkbaar met de metafoor van de ijsberg. Slechts een klein gedeelte (ongeveer 10%) is zichtbaar. Het grootste deel van de ijsberg is onder water en niet zichtbaar.

Zo ook je onbewuste gedachten en drijfveren. Slechts een klein gedeelte is bewust en aan de oppervlakte gebracht. Het is belangrijk om zicht te krijgen op je innerlijke leefwereld: de emoties, gedachten, overtuigingen en wensen die de overhand hebben in jouw geest. Zolang deze onzichtbaar zijn en niet aan de oppervlakte worden gebracht, verstoren ze jouw innerlijke vrede. En deze onbewuste gedachten en overtuigingen sturen jou aan in de wereld die je ziet.

De wereld die jij ziet staat dus symbool voor de weerspiegeling van je eigen innerlijk.

Wat als je "oorzaak en gevolg" weer in het juiste perspectief ziet? Wat gebeurt er als jij je geest onderzoekt, en de rommel opruimt in je geest?

Dan word je waarneming gezuiverd, omdat het denken helder wordt.

Wil je een mindshift beleven?

Ruim dan de rommel op in je geest!

Kijk naar binnen in plaats van naar buiten, naar het werelds toneel. Leer je gedachten gade te slaan, zonder je ermee te identificeren. Zo breng jij je waarneming op een zuiver hoog niveau. Ware waarneming is daardoor mogelijk, ongefilterd en ongehinderd door denkfouten.

En deze ware waarneming brengt de ervaring van liefde, vrede en geluk met zich mee. We proberen deze ervaring echter in de wereld van vormen en uiterlijkheden te vinden. En falen hierin keer op keer. Kijk goed naar jezelf! Hoeveel bestendig geluk, vrede en liefde heb je in de wereld gevonden? En als je dacht “nu heb ik het”, hoe vaak glipt het jou dan weer door je vingers? Heb je ooit duurzame liefde, vrede en geluk in de wereld ervaren? Hoe vaak vindt conflict en scheiding plaats binnen menselijke relaties? En herhalen zich oorlog, conflict, rampspoed en lijden zich niet keer op keer weer op het wereldse niveau?

Hoe dan wel?

Zodra je meer en meer liefdevolle, vredige en gelukkige gedachten toestaat, ervaar je deze ook meer en meer in je leven, ongeacht uiterlijke omstandigheden.

Waarom ervaar je deze vreugdevolle effecten?

Je bent je mind aan het trainen in waarachtig denken en waarachtig waarnemen.

Zodra deze juiste gerichtheid van het denken de overhand krijgt in je geest, zul je steeds meer bevestigd worden door vredige ervaringen. Je ervaart steeds meer vrede in situaties die voorheen voor jou conflictueus waren. Dit zal je overtuigen dat het werkt.

Tot zover de theorie. Nu de praktijk:

Laten we bijvoorbeeld eens kijken naar het gebruik van het kleine woordje “niet”.

Wat zeg je eigenlijk als je het volgende denkt:

- ik kan het niet (bv. betalen);
- Ik ben het niet waard (bv. liefde);
- Ik hoor er niet bij;
- Ik verdien het niet;
- Ik mag er niet zijn;
- Ik ben niet om van te houden;
- Ik ben niet geliefd;
- Etc.

Dit zijn niet zomaar gedachten.... Het zijn gedachten, toegerust met jouw geloof. Het worden daardoor overtuigingen. Overtuigingen, proberen jou te overtuigen van hun waarheid, ook al zijn ze niet waar. Jouw geloof erin maken ze "waar" voor jou. Het is jouw beleving, jouw “werkelijkheid”.

Met deze belemmerende kernovertuigingen blokkeer jij jezelf van de oneindige stroom aan goedheid van het universum. Het universum wil jou alles geven wat je wenst. Het kan echter niet om je wens heen, als je tegen het universum kiest.

Als jij Nee zegt tegen dit oneindige aanbod, snijd jij jezelf hiervan (tijdelijk) af. En ontvang je precies zoals je hebt gevraagd. De omstandigheden voegen zich moeiteloos naar jouw overtuigingen.

Bijvoorbeeld, door te zeggen “ik verdien het niet” zie je dit vaak terug in je levensomstandigheden. Je ervaart in jouw beleving op verschillende niveaus tekort. Dat kan bijvoorbeeld zijn een tekort aan geld, aandacht, woonruimte, carrière kansen, warmte en genegenheid. Je gaat dit gewoon overal en in alles zien. Dat is het kenmerk van patronen, je plakt ze op alles. Vervolgens ga je het zien en ervaren.

Welke vorm dit “tekort denken” ook aanneemt, het is een gevolg, een effect van de gedachte. En kan daarom veranderd worden. Dat is het goede nieuws!

Als je zo over jezelf denkt, maak je een denkfout en ben je niet slecht of schuldig. Je bent nog steeds onschuldig. Je vergist je gewoon. En....vergissingen kunnen worden hersteld. Want de gedachte komt altijd eerst, is oorzaak. De manifestatie ervan vloeit eruit voort, is het effect, het gevolg.

Hoe dan wel?

Ontdek eerst "Wat geloof ik nu over mezelf?" En als je bereid bent om deze leugens niet langer te ondersteunen, investeer er niet langer in. Leer te denken in lijn met het Universum. Ga niet tegen de stroom, ga mee. Draai de oorspronkelijke gedachten om:

- Ik kan het (bv. betalen);
- Ik ben het waard (bv. Liefde);
- Ik hoor er bij;
- Ik verdien het;
- Ik mag er zijn;
- Ik ben om van te houden;
- Ik ben geliefd;
- Etc.

Deze gedachten zijn geheel in lijn met het universele doel van de kosmos. Ze zijn waar. Maar deze gedachten zeggen is niks, ze ménen is alles.

Hoe weet je nou of deze gedachten waar zijn?

Wel, hoe voel jij je erbij? Voel je stress of vrede?

Ware gedachten geven vrede, onware gedachten onvrede. Ook hier weer oorzaak en gevolg in werking.

Je gevoel is je graadmeter, waarop je veilig kunt vertrouwen of je denken juist gericht is of niet.

En zoals je (opnieuw) leert denken met het universum, verdwijnen jouw zelfbedachte blokkades, en ben je eindelijk vrij. Vrij om te creëren met het universum.

De vraag is: ben jij het waard? Of niet.....?

Voor de duidelijkheid: het gaat om dit woordje "niet" niet te gebruiken bij kernovertuigingen, die zorgen voor herhalende patronen in je leven.

Natuurlijk gebruik je dit woordje in normale zinsconstructies zoals bv “ ik ga wel of niet ernaar toe” etc.

Welk woord(je) gebruik jij bij voorkeur niet?

Vertel het me.

Heb je hulp nodig bij het zichtbaar maken van "de ijsberg onder water" die in jouw schuil gaat? Ik help je graag op weg.

Ps, kijk voor jezelf of het voorgaande klopt. Onderzoek het voor jezelf.

7 september 2019,

© Peter Winteraeken