



Vrij!

Vrijheid is je gegeven waar jij alleen maar ketens en ijzeren deuren zag. Maar je dient je denken te veranderen over het doel van de wereld, wil jij een uitweg vinden. (Wd1.200.5:1-2)

Vrij zijn, werkelijk vrij zijn. Wie droomt daar niet van? Zeker wanneer vakanties voor de deur staan. En toch, hoe vaak gaan mensen niet gestresst de vakantie in? Of komen gestresst terug? Of weten zich door het jaar niet of nauwelijks te ontspannen? In de wereld wordt vrijheid vaak geassocieerd met vrije tijd. Vrij zijn om te doen wat je zelf graag wilt, een vrije dag hebben, vakantie vieren, vrij van verplichtingen zijn, even niks doen. En daar is niks mis mee. Wat echter te denken van innerlijke vrijheid? Vrij zijn van innerlijk conflict, van stress, van elke belemmerende gedachte? Vrij van beperkingen, illusies en pijnlijke dromen, van onwaarheid en valse overtuigingen? Vrij zijn van niet bestaande behoeften, ingebeeelde verlangens en wensen? Die vrijheid toont zich vanbinnen wanneer het denken stil wordt... Het denken wordt stil als het wordt bevraagd op waarheid. Vragen als: 'Is het waar wat ik nu denk?' en 'Kan ik zeker weten dat het waar is wat ik nu denk?' kunnen hierbij behulpzaam zijn. In *Een cursus in wonderen is vergeven* het grote correctiemiddel dat wordt aangewend om de ervaring van innerlijke vrede en vrijheid opnieuw bewust te maken. Die innerlijke vrede en vrijheid schuilt in elk mens. Het is ons geboorterecht dat wij niet kunnen verliezen.

Het denken wordt stil als het wordt
bevraagd op waarheid

Waarom ervaar ik dan geen innerlijke vrijheid op elk moment van de dag? Dat komt omdat we dan gedachten en overtuigingen geloven die niet waar zijn! Onware gedachten zorgen voor innerlijke onrust en een gevangenis.

Ware gedachten voor innerlijke rust en vrijheid. Vergeving is dus niet nodig voor wat waar is. Alleen voor wat onwaar is. Als onwaarheid verdwijnt, verschijnt vanzelf waarheid. Als de wolken (gedachtepatronen) voorbijrijden, schijnt nog altijd de zon. Vergeving heft de blokkades voor innerlijke vrede en vrijheid op. Die blokkades zijn beperkende gedachtepatronen – herhalend van aard – die niet waar blijken te zijn. En die je wel kunt geloven... maar nooit waar kunt maken! Vergeven is innerlijke schoonmaak, zodat innerlijke vrijheid vanzelf naar voren treedt. Vrij zijn van beperkende gedachten, wie wil dat niet?

Je kunt elk moment van de dag weer
opnieuw kiezen

Wanneer is een gedachte niet waar? Als daarbij een emotie wordt gevoeld die alles behalve vredevol is. Het gevoel is de parameter, de grondsteen waaraan je gerust kunt toetsen: loop ik het pad van innerlijke vrijheid of zet ik mezelf vast in een zelfbedachte gevangenis? Mag ik dan geen onvrede voelen? Dat mag wel en... het hoeft niet. Je kunt elk moment van de dag weer opnieuw kiezen. Wil ik innerlijke vrede of innerlijke strijd, liefde of angst ervaren? Wil ik gelijk hebben of gelukkig zijn? En weet dat je elk moment opnieuw kunt kiezen. Dat is de kracht van vergeving. De kracht om elk moment nieuwe keuzes te maken. Kies opnieuw! En voel je vrij...

Neem dit ogenblik, nu, en beschouw het als alle tijd die er is. Niets kan jou hier vanuit het verleden bereiken, en hier heb je complete vergeving ontvangen, ben je volledig vrij en totaal zonder veroordeling. (T15.1.9:5-6)

Peter Winteraeken